**Praktijk voor personal coaching en psychosociale therapie Joost van Andel**

**Aanmelding en vragenlijst intakegesprek**

Beste lezer,

Een goede intake maakt het mogelijk om effectief te werken in een traject van personal coaching en therapeutische begeleiding. Het invullen van deze vragenlijst helpt daarbij. Je zult merken dat je je hulpvraag door het beantwoorden van de vragen beter kunt formuleren. Daarnaast kan ik me gericht voorbereiden op ons intakegesprek.

Een kernachtige beantwoording van de vragen is voldoende. Voorbeelden van situaties die van toepassing zijn kun je kort aangeven. Mochten er vragen tussen staan die je op dit moment te persoonlijk vindt, of om een andere reden nog niet wilt beantwoorden, dan staat je dat natuurlijk vrij.

Ik wil je vragen om de vragenlijst in te vullen en vóór het intakegesprek op te sturen via de aanmeldknop op de website of per mail (post@joostvanandel.nl). Het beantwoorden van de vragen duurt ongeveer 30 minuten. De gegevens die je verstrekt zal ik vertrouwelijk behandelen. Hierop is de beroepscode van het NVPA van toepassing (beroepsvereniging het Nederlands Verbond van Psychologen, psychosociaal therapeuten en Agogen). De vragenlijst en de gegevens die je verstrekt maken deel uit van de begeleidingsovereenkomst.

**Meerdere zorgverzekeraars vergoeden een gedeelte van de begeleiding voor cliënten die aanvullend verzekerd zijn. Deze begeleiding valt dan onder de alternatieve geneeswijzen. Kijk op www.nvpa.org of en hoeveel jouw verzekeraar vergoedt. Informeer of je verzekeraar een contract heeft met het NVPA en noem mijn persoonlijke AGB code 94-011706.**

Hartelijk dank,

Joost van Andel

Psychosociaal therapeut NVPA

Registertherapeut RBCZ

# *1. Algemene gegevens*

|  |  |
| --- | --- |
| *Voorletters en naam* |  |
| *Roepnaam* |  |
| *Geboortedatum + -plaats* |  |
| *Adres* |  |
| *Postcode + woonplaats* |  |
| *Is dit ook het factuuradres?* | Ja / Nee |
|  |  |
| *Telefoon privé* |  |
| *Telefoon mobiel* |  |
| *E-mail* |  |
|  |  |
| *Ziektekostenverzekeraar + polisnummer* |  |
| *Naam aanvullende verzekering* |  |
| *Opmerkingen / overige relevante informatie* |  |

***2. Hoe ben je met mij in contact gekomen?***

|  |  |
| --- | --- |
| *Via een bekende* |  |
| *Via Google, zoekterm* |  |
| *Via Linkedin* |  |
| *Via een doorwijzende website, namelijk* |  |
| *Anders, namelijk* |  |
| *Opmerkingen / overige relevante informatie* |  |

***3. Wat is je huidige leefsituatie?***

|  |  |
| --- | --- |
| *Burgerlijke staat* |  |
| *Kinderen? (zo ja, m/v en leeftijd)* |  |
| *Wat doe je in het dagelijks leven?*  *Werk- en vrije tijdbesteding?* |  |
| *Hoe is je fysieke gezondheid? Heb je (terugkerende) fysieke klachten / blessures?* |  |
| *Hoe ervaar je je lichaam?* |  |
| *Opmerkingen / overige relevante informatie* |  |

***4. Welke hulpvraag heb je?***

|  |  |
| --- | --- |
| *Wat is de reden dat je mij benadert voor een begeleidingstraject?* |  |
| *Sinds wanneer heb je de behoefte hier hulp bij te vragen?* |  |
| *Wat heb je tot nu toe zelf gedaan?* |  |
| *Wat is de aanleiding dat je juist nu, op dit moment, contact met mij opneemt?* |  |
| *Heb je contact gehad met je huisarts of een andere hulpverlener over deze hulpvraag?*  *Zo ja, is er een diagnose gesteld? Welke?* | Ja / Nee  Diagnose: |
| *Ben je momenteel onder medische / psychologische / psychiatrische behandeling? Zo ja, welk doel heeft deze behandeling?* | Ja / Nee Doel: |
| *Gebruik je op dit moment medicijnen?*  *Zo ja, welke en door wie zijn deze voorgeschreven?* | Ja / Nee |
| *Geef je toestemming om informatie met betrokken hulpverlener(s) uit te wisselen, voor zover dat nodig is voor de begeleiding? Vul dan de contactgegevens in* | Ja / Nee  Contactgegevens: |
| *Opmerkingen / overige relevante informatie* |  |

***5. Eerdere hulpverlening***

|  |  |
| --- | --- |
| *Heb je eerder begeleiding gekregen van een psycholoog, therapeut of andere hulpverleners?* | Ja / Nee |
| *Welk soort(en) hulpverlening heb je gehad?* |  |
| *Welke hulpvraag had je toen?* |  |
| *Wanneer was dit, hoe lang heeft dit traject geduurd?* |  |
| *Wat was het resultaat?* |  |
| *Geef je toestemming om informatie met deze hulpverlener uit te wisselen, voor zover dat nodig is voor de begeleiding? Vul dan de contactgegevens in* | Ja / Nee  Contactgegevens: |
| *Opmerkingen / overige relevante informatie* |  |

## *6. Opleiding en werk*

|  |  |
| --- | --- |
| *Welke scholen heb je doorlopen? Heb je deze met een diploma afgesloten?* |  |
| *Welk beroep heb je?* |  |
| *Oefen je dit beroep momenteel uit?* |  |
| *Zo ja, ben je in loondienst of werk je als zelfstandig ondernemer?* |  |
| *Vind je jezelf succesvol in je werk?* | *Zeer succesvol / succesvol / matig succesvol / niet succesvol / helemaal niet succesvol* |
| *Vind je je werk leuk?* | *Heel erg leuk / leuk / matig / niet leuk / helemaal niet leuk* |
| *Hoe is de werksfeer?* | *Erg goed / goed / matig / slecht / zeer slecht* |
| *Ervaar je problemen op het werk? Zo ja, welke?* |  |
| *Als je je beroep op dit moment niet uitoefent, sinds wanneer is dit?* |  |
| *In hoeverre is dit een probleem voor je?* |  |
| *Hoe voorzie je in je levensonderhoud?* | *WW / WAO / Ziektewet / VUT / AOW / Anders: ..................* |
| *Opmerkingen / overige relevante informatie* |  |

## *7. Relaties en kinderen*

|  |  |
| --- | --- |
| *Heb je momenteel een relatie? (zo ja, m/v en leeftijd)* |  |
| *Zo ja, is dit je eerste langdurige relatie?* |  |
| *Sinds wanneer bestaat je huidige relatie?* |  |
| *Hoe omschrijf je je huidige relatie?* | *Zeer bevredigend / bevredigend / matig / onbevredigend / zeer onbevredigend* |
| *Als je op dit moment geen relatie hebt, in hoeverre is dat een probleem voor je?* |  |
| *Heb je ooit één of meerdere relaties gehad?* |  |
| *Wat maakt dat je op dit moment geen relatie hebt?* |  |
| *Als je kinderen hebt, komen deze uit je huidige of uit een eerdere relatie?*  *Als er kinderen uit een eerdere relatie zijn, hoe is de relatie met je ex-partner in dat kader?* |  |
| *Als je kinderen hebt, zijn er problemen rondom een of meerdere kinderen van emotionele, opvoedkundige of medische aard? Zo ja, welke?* |  |
| *Als je geen kinderen hebt, in hoeverre is dat een probleem voor je? Heb je een kinderwens (nu of op termijn?* |  |
| *Opmerkingen / overige relevante informatie* |  |

***8. Je gezin van herkomst***

|  |  |
| --- | --- |
| *Is je moeder nog in leven?*  *Zo nee, wanneer is zij overleden? Hoe oud was je toen?* |  |
| *Is je vader nog in leven?*  *Zo nee, wanneer is hij overleden? Hoe oud was je toen?* |  |
| *Hoe was de band met je moeder als kind?*  *Hoe is de band nu (of indien zij niet meer in leven is: hoe was de band toen je volwassen was?)* |  |
| *Hoe was de band met je vader als kind?*  *Hoe is de band nu (of indien hij niet meer in leven is: hoe was de band toen je volwassen was?)* |  |
| *Als je beide ouders nog in leven zijn, zijn ze nog bij elkaar?*  *Zo nee, hoe oud was je toen ze uit elkaar gingen?* |  |
| *Heb je broers, zussen? (zo ja, m/v en leeftijden)*  *Zijn er broers en zussen overleden? Zo ja hoe oud was je toen?*  *Zijn er in je gezin miskramen geweest of kinderen die niet levend geboren werden?* |  |
| *Hoe is het contact met je broers, zussen?* |  |
| *Hoe zou je je positie of plek in je gezin van herkomst omschrijven?* |  |
| *Hoe werd er in je gezin van herkomst omgegaan met emoties en conflicten?* |  |
| *Welke belangrijke waarden heb je meegekregen vanuit je ouderlijke gezin? (Welke 'tegeltjeswijsheid' gold er?)* |  |
| *Opmerkingen / overige relevante informatie* |  |

### *9. Je kindertijd en pubertijd*

|  |  |
| --- | --- |
| *Hoe zou je in het algemeen je kindertijd omschrijven?* *En je pubertijd?* | *Erg ongelukkig / ongelukkig / ging wel / gelukkig / erg gelukkig* *Erg ongelukkig / ongelukkig / ging wel / gelukkig / erg gelukkig* |
| *Zijn er in je eerste 6-8 levensjaren belangrijke gebeurtenissen geweest? (bijvoorbeeld ziekenhuisopname van jezelf of een gezinslid, overlijden van een belangrijk persoon, verhuizing, etc.)* |  |
| *Hebben zich op school problemen voorgedaan op sociaal gebied? (bijvoorbeeld pesten, eenzaam zijn, nare bejegening door leraren, etc.)* |  |
| *Opmerkingen / overige relevante informatie* |  |

### *10. Doelen*

|  |  |
| --- | --- |
| *Wat wil je graag bereiken met dit bereidingstraject? Formuleer je doelen concreet en in positieve bewoording (dus: wat je wel wilt in plaats van wat je niet meer wilt)* |  |
| *Welk effect zal het halen van deze doelen hebben op je leven?* |  |
| *Hoe gemotiveerd ben je om aan de slag te gaan met je hulpvraag en je doelen? Geef dit aan met een rapportcijfer op een schaal van 1-10* |  |
| *Zijn er gebeurtenissen in je leven, vroeger of nu, die voor mij belangrijk zijn om te weten gezien je hulpvraag en doelen?* |  |
| *Opmerkingen / overige relevante informatie* |  |

**Datum invullen lijst:** ……………………………..

**Wil je de vragenlijst vóór het intakegesprek opsturen via de website of per mail?**

**Als je de lijst liever per post opstuurt kan dat naar het volgende postadres\*):**

**Joost van Andel**

**Pr. Ireneplateau 20**

**3554 HW Utrecht**

**Hartelijk dank voor je medewerking.**

**Joost van Andel**

**(06 4304 8202)**

\*) praktijkadres vind je via www.joostvanandel.nl